

ČTK - 1244
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
3. 4. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Karolína Flesarová	101 649
3	Monika Schmidt	101 623
4	Olívia Skuráková	101 631
5	Samo Macháček	101 640
6	Martin Granec	101 654

Časový rozpis:

08:30 – 08:45	Príprava lodí
08:45 – 09:00	Brífing
09:00 – 11:30	Tréning na vode
11:30 – 13:00	Obed
13:00 – 15:30	Tréning na vode
15:30 – 16:00	Ukladanie lodí
16:00 – 17:00	Debrífing

Zhodnotenie:

Stredný vietor a prijateľnejšia teplota vylákali na vodu aj jedného malého a jedného začínajúceho odvážlivca. Samo a Martin mali „svoj čas“ viac dopoludnia, kedy sa starší a skúsenejší hrali na vode s loďami a skúšali si cúvanie. Po obede sa malí učili od veľkých, ako sa to správne robí. Nakoniec sa opäť dostali do lodí, aby si mohli napozorované odskúšať. O skúsenostiach sme potom na brehu podrobne rozprávali.

